

Mein Herz es brennt

Choreographie: Tobias Jentzsch

Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner line dance

Musik: Mein Herz von Beatrice Egli

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs

Walk 2, shuffle forward, rock forward, shuffle in place turning $\frac{3}{4}$ l

1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)

3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts

5-6 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

7&8 Cha Cha auf der Stelle, dabei eine $\frac{3}{4}$ Drehung links herum ausführen (3 Uhr)

Side, behind-side-heel-clap-clap & cross, $\frac{1}{4}$ turn r, shuffle back turning $\frac{1}{2}$ r

1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen

&3 Schritt nach rechts mit rechts und linke Hacke schräg links vorn auftippen

&4 2x Klatschen

&5-6 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß über linken kreuzen - $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (6 Uhr)

7&8 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (12 Uhr)

Rock forward, coaster step, rock forward, $\frac{1}{4}$ turn r/chassé r

1-2 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

3&4 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

5-6 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

7&8 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (3 Uhr) - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts

Cross, point, Monterey $\frac{1}{2}$ turn r, point, sailor step, kick-ball-step

1-2 Linken Fuß über rechten kreuzen - Rechte Fußspitze rechts auftippen

3-4 $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum und rechten Fuß an linken heransetzen (9 Uhr) - Linke Fußspitze links auftippen

5&6 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß

7&8 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 5. Runde - 9 Uhr)

Rocking chair

1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

3-4 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß